



WEEKLY REPORT

創立/1986年2月19日 (会長)有我 信行 (副会長)細田 新子 (幹事)神原 一久
例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン TEL 03-3980-1111
事務所/〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-29-14-101
TEL 03-3985-7577 FAX 03-3590-6644
HP <http://www.toshimah-rc.jp> E-mail info@toshimah-rc.jp

第 1539 回例会

2019 年 11 月 6 日

本日のプログラム

理事会 11:15~12:00
例会 12:30~13:45
卓話 「北辰一刀流開祖 千葉周作氏
末裔 千葉まいが秘話を語る！」
卓話者 千葉まい氏
紹介者 佐藤久雄会員

次回 (11月13日) 北分区IM

次々回 (11月20日) のプログラム

例会 12:30~13:45
卓話 「はやぶさ2の宇宙旅行と
宇宙科学の将来計画」
卓話者 立教大学教授 亀田真吾氏氏
紹介者 細田新子会員

今月のソングリーダー 森川 義基会員

リタンではなく、ホテルメトロポリタンエドモントで開催。

11月のお祝い

【会員の誕生日】

里見 雅行会員 4日
新倉 康榮会員 9日
櫛田 隆治会員 12日
大野 克美会員 18日
時友 雅行会員 20日

【結婚記念日】

吉田武輝・恵子ご夫妻 1日
村上芳明・靖子ご夫妻 2日
今田拓男・早苗ご夫妻 3日

委員会報告

親睦・家族委員会 10月16日移動例会のお知らせ

■ゲスト

公益社団法人日本鍼灸師会理事 武内 潔様
武内様援助スタッフ 曲淵 尚子様
稲川会員令夫人 稲川 早苗様
佐藤(美)会員ご友人 吉村 成由様

第1537回例会

卓話

未病に役立鍼灸セルフツボケア

公益社団法人日本鍼灸師会理事 武内 潔氏



人生100(年時代)が実現可能になってきました。

我が国の直近平均寿命は男性81歳女性88歳で延伸傾向にあります。

一方健康寿命は男性72歳女性74歳と75歳には届いておりません。

また認知症患者は2025年には高齢者の5人に一人がなると言われています。

健康寿命を延伸するためには平素の栄養、運動、社会参加が有効とされています



5年間皆出席 佐藤美枝子会員
2年間皆出席 森川義基会員

前々回第1537例会報告 2019年10月9日

副会長報告

- 2019-20年度 地区大会(沖縄)のお知らせ
- 2019年9月台風15号災害支援金のお願い

幹事報告

- 10月16日例会 移動例会
- 11月13日例会 北分区IM、ホテルメトロポ

心・体の不調を感じて医療機関を受診しレントゲン撮影、MRI 検査などしても特に異常なしと診断され症状の改善をあきらめている方も少なくありません。

今回は「未病に役立つ鍼灸セルフツボケア」をテーマに実技を交えてお話しさせていただきます。

伝統医療である鍼灸は約4,000年前から医術として芽生え戦後 GHQ において鍼灸禁令が発令され紆余屈折しながら現在に至っています。

しかしながら長年培ってきた鍼灸の効果は近年脚光を得ており世界では欧米（フランス・ドイツ・アメリカ・イギリス）アジア（台湾・韓国）では医療として高い評価をいただいています。また ICD（国際医療疾病分類）に伝統医療として追記されます。

昨年 NHK が鍼灸の特集を組みまたガッテンで放映され鍼灸の効果は再々認識されてきました。本日ツボ刺激を体験して健康余命延伸の一助としていただければ幸いです。

ニコニコ BOX

有我会員／本日の卓話者 武内潔先生のゴッドハンドで慢性の肩こりと腰痛から解放されました。



前回第1538回例会報告 2019年10月16日

会長報告

1. 日台ロータリー親善会議の案内
2. 台風災害支援金のお願い

幹事報告

1. ハイライトよねやま235号メールにて送付済
2. 11月13日例会 IMホテルメトロポリタンエドモントで開催

■ゲスト

- | | |
|------------|---------|
| 浅原会員令夫人 | 浅原 洋子様 |
| 稲川会員令夫人 | 稲川 早苗様 |
| 村上会員令夫人 | 村上 靖子様 |
| 佐藤（久）会員令夫人 | 佐藤 國子様 |
| 時友会員令夫人 | 時友 珠衣様 |
| 佐藤（美）会員ご友人 | 池田 祐二様 |
| 佐藤（久）会員ご友人 | 八木 節子様 |
| | 酒井 春美様 |
| | 郭 静様 |
| | 樹 栄様 |
| | ホウショウ女史 |
| 村上令夫人ご友人 | 葛西智恵子様 |

本日はよろしくお願い致します。

前川会員／ニコニコに御協力下さい。

稲川会員／10月4日の北分区懇親ゴルフ予選会で139名の参加者の中で、ベストグロス賞をいただきました。ところがチーム戦は、我クラブは最下位でした。次回がんばります。



<指定ニコニコ袋>

樺田会員／社会奉仕委員会

錦華学院の女生徒さん向けにセミナーの予定をしています。皆様のご浄財を期待しております。何卒よろしくお願い致します。

Smiling BOX

〈今回〉	〈累計〉	〈予算達成率〉
31,500円	279,500円	23.25%

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率	9月4日分 修正出席率
24名	21名	16名	8名	76.19%	76.19%

移動例会 屋形船

江戸情緒漂う屋形船で、歌あり演奏ありで楽しい2時間半を過ごしてきました。



会長・幹事報告 お二人とも頭が！



佐藤久雄会員
ゲストの方による演奏♪



佐藤美枝子会員
熱唱!?



手に手つないで



楽しみました