



# WEEKLY REPORT

第2580地区 東京豊島東ロータリークラブ

創立/1986年2月19日 (会長)久保 司 (幹事)渡邊 裕之  
 例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン Tel(03)3980-1111  
 事務所/〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-33-26-109 Tel(03)3985-7577 Fax(03)3590-6644  
 HP/http://www.toshimah-rc.jp E-mail/info@toshimah-rc.jp

## ◎本日の例会 1160回 2010年8月18日

卓話 東京スカイツリーの建設  
 株式会社 大林組 建築本部  
 プロポーザル部  
 担当課長 高木浩志氏  
 紹介者 高崎快彦会員

## ◎前回の例会 1159回 2010年8月4日

### 幹事報告

- 地区バギオ基金委員会の卓話依頼について、各クラブの例会に於いて卓話を是非させていただきたいとのご案内です。
- 北分区16クラブ合同例会のご案内がきております。人頭分担金（1人／8000円×会員数）の振込と例会出席会員数の届出及び当日パワーポイントでのクラブ紹介資料を今月末日までにお送り下さいとのご連絡です。  
尚、メールBOXにリーフレット（プログラム）をお配りしておりますのでご覧ください。
- 本日、第2回の理事会を開催いたしました。  
会計報告と16クラブ合同例会の人頭分担金の振込手配を取りました。
- クラブのHPアドレス並びにメールアドレスの変更と本日開設のお知らせをしました。

### ■ゲスト

米山奨学生 鄧飛さん

### ■ビジター

板橋RC 藤田皓一様  
 池袋RC 加古博昭様

### ■出席報告

会員	出席率 参入 会員数	出席数	欠席数	出席率	7月21日分 修正 出席率
42名	39名	27名	12名	69.23%	84.62%

### ニコニコBOX

久保会員／8月13日よりバンクーバーでヨットにこもります。2週間例会をお休みしますので、島田次期会長宜しくお願ひします。

久保会員／皆出席3年。

## ◎次回の例会 1161回 2010年8月25日

クラブフォーラム  
 会員増強・拡大月間に因んで  
 会員増強・退会防止委員会  
 浅原英明委員長

渡邊会員／妻の誕生日のお祝いと7年間皆出席、誠にありがとうございます。

これも皆様のお陰です。

### 第2回定例理事会報告

日 時 2010年8月4日（水）11時30分～12時  
 場 所 例会場  
 出席者 久保会長 島田副会長 渡辺幹事 月井会計  
 安齋SAA

- 会長挨拶  
久保会長より8月13日より約2週間不在につき島田副会長に職務をお願いしております。
- 会計報告  
月井会計より7月の月次報告がありました。  
 ①会費未納会員については幹事より連絡する。  
 ②米山奨学会より世話クラブ補助費の入金あり。
- 北分区16クラブ合同例会について  
人頭分担金の支払いを承認。  
例会出席数を8月末までに報告。
- ホームページについて  
本日より新アドレスにて開設。  
HPに掲載するクラブの標語について検討する。
- 理事会の出席人数が少ないので厳重に注意する。

### クラブニュース

#### ■ (在京) クラブ国際奉仕委員長会議

開催日時／7月29日（木）15:00～17:00  
 場 所／ハイアットリージェンシー東京  
 出席者／時友委員長 村山地区委員

#### ■各クラブ四大奉仕活動の活性化を考える会

開催日時／8月 5日（木）17:00～20:30  
 場 所／東武ホテルバント東京  
 出席者／前川PG 島田委員長 長井委員長



## 熱中症について

緒方医院

院長 緒方晴夫氏

熱中症は熱射病（日射病）と混同されがちですが、熱射病とは厳しい日光を浴びたことで中枢神経系の体温調節機能障害を起し、40°C以上の高体温、頭痛、吐き気、めまい、意識障害、多臓器障害などを合併して極めて危篤になるものを指します。

熱中症は脱水症状や体温調節機能の障害による症状を呈し、軽度なものから重度のものまで症状は様々です。つまり、体に熱がこもって体温が身体の外にでずにいろいろな臓器に異常をきたす症状で、車のラジエーターの故障と似ています。

熱中症は日射、温度だけではなく、湿度や気流なども関与して発症し、時には神経細胞を侵して死に至ることもありますので、発汗や排尿量が減ったら要注意です。

予防には体温が上昇しないように気を付け、こまめに水分を補給することです。

日中は使用している冷房も就寝時は消してしまうことが多いと思いますが住宅の高気密・高断熱化が進んだ結果、室内気温は夜間でも30°Cに達する場合もあるので、室内であっても温度には注意が必要になります。

特に高齢者は喉の渇きに気付かない場合があるので、安静に加えて水分の補給が大切になります。塩分を含んだ水分の補給が必要になりますが、腎疾患のある方は塩分の摂取に関しては必ず主治医に相談して下さい。



## 年間100%出席表彰



14年 浅原会員



13年 中島会員



7年 渡邊会員



3年 久保会員

## 国際ロータリー第2580地区

## 北分区16クラブ合同例会

これからのロータリー

日時：2010年10月12日（火曜日）

11:30~15:00（受付開始 10:45）

会場：帝国ホテル2階 孔雀の間

ホストクラブ 東京北ロータリークラブ

## ■プログラム

10:45 登録開始

11:30 点鐘

国歌斎唱

ロータリーソング・奉仕の理想

11:35 会食（12:25迄）

来賓紹介及びガバナー補佐挨拶

12:30 ガバナー挨拶

12:40 クラブ会長報告

幹事報告

13:40 卓話

テーマ「これからのロータリー」

お礼の言葉

地区大会のお知らせ

次年度ホストクラブ紹介

次年度ホストクラブ挨拶

15:00 点鐘

## 卓話講師

## 黒田正宏 様

黒田内科胃腸科医院院長・医療法人 正英会理事長  
八戸南ロータリークラブ所属

1998-99年度 R I 第 2830 地区ガバナー

2001-02年度 R I 第 2830 地区ガバナー

2009-11年度 R I 理事