



第2580地区 東京豊島東ロータリークラブ  
2020~2021年度会長方針 「今年は創立35周年 未来へつなげよう!」

# WEEKLY REPORT

創立/1986年2月19日 (会長)細田 新子 (副会長)佐藤美枝子 (幹事)佐藤 久雄  
例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン TEL 03-3980-1111  
事務所/〒171-0014 東京都豊島区池袋2-61-8-705 TEL 03-3985-7577 FAX 03-3590-6644  
受付時間:火・水・木 10:00~16:00  
HP <http://www.toshimah-rc.jp> E-mail [info@toshimah-rc.jp](mailto:info@toshimah-rc.jp)

## 第1557回例会 2020年9月2日

### 本日のプログラム

理事会 11:15~12:00

例会 12:30~13:45

クラブフォーラム①

佐藤(久) 委員長・里見副委員長

イニシエーションスピーチ

大野匡也会員(10月7日に延期)

9月のソングリーダー

佐藤美枝子会員

9月のお祝い  
おめでとうございます

【会員の誕生日】

佐藤 久雄会員

9日

【夫人・夫君の誕生日】

稲川 早苗夫人

11日

前回第1556回 [2020年8月19日] 例会報告

### 会長報告

- 1、My ROTARYがリニューアルされました。
- 2、9月10日池袋RCとの合同例会が行われます。
- 3、8月28日米山奨学事業推進カンファレンスがZOOM会議にて行う予定となりました。

### ■ゲスト

松井 寿一様

日本医学ジャーナリスト協会理事

長谷川利允様

浅原会員ゲスト



### 次回(9月10日(木))のプログラム 池袋との合同例会

例会・お食事 12:30~13:00

ミニコンサート 13:00~13:30

[9月9日(水)を振替]

会員	出席算入会員数	出席数	欠席数	出席率
27名	26名	20名	7名	76.92%

### ■ニコニコBOX

第1556回		2020-21累計	
7名	140,000円	27名	313,000円

熊本・福岡豪雨災害支援金

48,000円(募金活動は継続中)



### ニコニコBOXコメント

廣内会員/今日は家内の誕生日。還暦です。お祝いありがとうございます。今夜は楽しみに!

稲川会員/臨時収入があったので、少しだけニコニコします。

有我家員/誕生祝いありがとうございました。

新倉会員/会から思わぬお金を頂きありがとうございました。半分寄付します。

前川会員/国から10万円貰いましたので、そのままニコニコします。

渡邊会員/本日臨時収入がありましたのでニコニコを致します。

<指定ニコニコ>

櫛田会員(親睦家族委員会)/来る11月18日ブリアホールでの移動例会の開催に向け準備に入ります。たくさんの会員皆様のご参加をお待ちしております。詳細のご案内は後日行います。

## ウイルスと人類

日本医学ジャーナリスト協会理事 松井 寿一氏



タイトルはとても難しく、頂いた資料も「ウイルスと人類」・「WHOの長寿食5項目」・「アンチエイジング5項目」とありました。しかしあなたのご紹介から「いつもご紹介でお笑いを取るんですが…」とのお話をしたので不思議に思っていました。最初にお話を下さったのがマスクのお話です。飛行機に乗っていた時、キャビンアテンダントが飲み物を持ってきてくれたのです。マスクをしているので声がこもって聞こえないからとマスクを外して話してほしいとお願いをしたら、「お客様、イヤフォンを外してください。」と言われました。音楽聞いてたんです…。

人はウイルスとの闘いであります、ホモサピエンス

が誕生したのが20万年前。ウイルスは40億年前からあるので後から出てきて自分たちをやっつけるのは何事かと思っているかもしれません。1937年に初めてウイルスがあることが分かって、人間の体には60兆個の細胞があるとずっと言い続けられてきたのですけれども、私は「本当に60兆個でいいですか？」と先生方に言っていたんです。そうしましたらちょうど2年前、ヒトの研究をしている先生方が数えて直してくれたのです。「37兆個」との答えが出ました。今医学界では、人間の細胞の数は37兆個となっています。その37兆個の中に免疫細胞は2兆個あります。では何が免疫細胞を活性化させるかと言いますと「笑い」です。これは世界中でデータが出てますので、今日は初めは堅い話ですが、笑い話に移ったら大いに笑っていただきたいと思います。

それで初めから面白おかしくお話をください、後半も笑いが絶えない卓話をして頂きました。参加者は全員免疫力アップの元気顔で帰途に着きました。

## ◆特殊切手「日本のロータリー100周年」の発行

1920年10月に東京ロータリークラブが設立され、日本にロータリー活動がスタートして、本年で100年を迎えることになります。その貴重な機会を祝うために、日本のロータリー100周年実行委員会では、100周年記念ゴングの寄贈、100周年記念ピンバッジの作成、記念式典の検討等鋭意準備を進めています。その一環として、この度、日本郵便株式会社様にご決定頂き、特殊切手（記念切手）「日本のロータリー100周年」が発行されることとなりました。この記念切手は、私達のロータリーの活動を日本の皆様にお伝えできるように、ロータリーが支援する6つの重点分野をデザイン化しております。日本のロータリーが独自に進める奉仕活動である「米山記念奨学会」も加えております。ロータリーの事をご存知ない多くの方にも目にして頂けるような、可愛いデザインで公共イメージ向上にも大きく寄与できるものと考えております。発売日は、2020年9月18日となっております。



100周年記念切手展も開催