

WEEKLY REPORT



人類に
奉仕する
ロータリー

創立/1986年2月19日 (会長)榊原 一久 (副会長)月井 雅夫 (幹事)細田 新子
 例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン TEL 03-3980-1111
 事務所/〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-29-14-101 TEL 03-3985-7577 FAX 03-3590-6644
 HP http://www.toshimah-rc.jp E-mail info@toshimah-rc.jp

2016~2017 年度会長方針 「会員同士の親睦を深めて奉仕の理念を実践しよう」

第 1453 回例会 2017 年 2 月 2 日 (第 2580 地区 地区大会)
 第 1454 回例会 2017 年 2 月 8 日 合併号

本日のプログラム

理事会	11:15~12:00
例会	12:30~13:30
クラブ協議会⑤	

次回のプログラム

31周年夜間例会 (家族会)	17:30~20:15
例会	17:30~18:00
晩餐会	18:00~20:15

今月のソングリーダー  成枝 隆明会員

2 月のお祝い

【会員の誕生日】	
村中 秀朗会員	11日
松井 善吾会員	26日
【夫人の誕生日】	
吉田 恵子夫人	8日
村山 紀子夫人	11日
【結婚記念日】	
佐野明三郎・和子ご夫妻	19日

年間100%出席表彰

27年間皆出席	齊藤	直会員
23年間皆出席	平山	衛会員
12年間皆出席	月井	雅夫会員
1年間皆出席	榊原	一久会員

前々回第1452回例会報告 2017年1月25日

副会長報告

- 地区職場体験・インターンシップ委員会より受入れ事業所登録のお願いが届いています。現在登録されていますのは中学生職場体験に前川会員、米倉会員、今田会員の事業所が、また高校生のインターンシップに今田会員、澤田会員の事業所が登録されていますが、受入れ事業所としてご登録いただける会員の方は会長・幹事、もしくは副会長までご連絡いただけますようお願いいたします。
 なお、2月3日(金)、東京本郷RCの職場体験発表会が文京区シビックホールで開催され、関心のある会員の方はご参加いただけるとのことです。

- ホームミーティングが全グループ終了し、各グループリーダーの皆様、ご参加の皆様お疲れ様でございました。2月8日のクラブ協議会で各グループのご報告と、いろいろと決定しなければいけない事項については皆様と検討しながら決めたいと考えていますので、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

幹事報告

- 『2016年手続要覧・日本語印刷版』の購入希望は、本日の例会終了時までに幹事までご連絡ください。
- 次会の例会は2月2日(木)のホテルニューオータニでの地区大会となり、1日(水)例会の振替となります。本会議は12:00登録開始で、13:00開会となっています。
 また、1日のロータリーファミリーパーティーご出席の米山カウンセラーの稲川会員、2日(木)午前中の新入会員昼食会ご出席の松井会員、涌井会員は本会議の他にそれぞれの会合へのご出席をお願いいたします。

委員会報告

- 月井副会長
 「フリートーク」開催の件
- 吉田社会奉仕委員長
 錦華学院「創立130年祝賀会」出席の件
- 佐藤親睦委員長
 2月15日「31周年夜間例会」の件
- ゲスト
 医療法人社団英昭会 長峰整形外科 理事長
 医学博士 長峰 俊次様
- ビジター
 涌井会員のご友人 外岡シンティア様

外来でよく見かける高齢者の
整形外科疾患と対策・予防

医療法人社団英昭会 長峰整形外科 理事長
医学博士 長峰 俊次氏



「高齢者」の新定義
(予定)
・65歳～75歳
準高齢者
・76歳～90歳
高齢者
・91歳～
超高齢者
ロータリークラブ
の皆さまはまだ高齢

者ではありません。ご安心ください。

1. 全身疾患

骨粗鬆症：男女問わず年齢を重ねることでは
ほぼ全員が発症。男女比は1対5で
女性が多い

痛 風：プリン体の多い食事と体質の影響
が大きい。男女比約4対1で男性
が多い。最近、女性患者も増加中。

リウマチ：遺伝と環境の影響が大きい。男女
比1対4で女性が多い。

2. 脊 椎

頭椎・胸椎・腰椎などに分類します。共通点は変
形性脊椎症です。ほかに腰椎について腰椎すべり症
と腰椎脊柱管狭窄症をよく見かける。

主な症状：下肢のしびれと疼痛、間欠性跛行（5
～10分程歩くと症状憎悪）、休憩後回復する。

3. 上下枝の関節

基本的に変形性関節症がほとんど。男女比は1対
1でほぼ同じ。

対策と予防

人間が生きている限り、加齢変化は避けられない
ことです。人間の体は車と同じ、いくら強い車種で
も100年以上もつことはほぼ不可能です。定期的
に手入れと点検が必要です。

温熱と運動療法についての詳しいことは、時間の
関係上お話しできませんでしたので、次回、あるい
は大久保の方の病院にいらしてください。また、ご
不明な点があれば、専門医にご相談ください。ご清
聴ありがとうございました。

<長峰俊次氏 略歴>

昭和53年3月 来日
東海大学 留学生教育センター（日本語コース）入学
昭和54年4月 東海大学 医学部 入学
昭和60年4月 東海大学病院 勤務
平成6年9月 学位取得
平成7年4月 神奈川県相模原市にて開業
平成26年7月 東京都新宿区大久保に移転

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率	12月21日分 修正出席率
33名	28名	24名	4名	85.71	93.10%

2016-17年度
第11回

フリートーク
in
オリентエクスプレス

- ・1月25日（水）例会終了後
- ・出席者8名

ホームミーティングが終了し、次回例会のクラブ
協議会ではホームミーティングでの皆様のご意見
をお聞きしつつ、いろいろな事柄を決めていかなけれ
ばなりません。今回のフリートークはそのための準
備会のようなものになりました。2月8日のクラブ協
議会には是非とも全員ご参加をお願いいたします。

ニコニコ B X

稲川会員／ホームミーティングCグループ会費の残金で
す。ご出席いただいた方、ありがとうございました。

廣内会員／今日の卓話者長峰先生はお忙しい中来ていた
だき、ありがとうございました。また、今週金曜
日は大晦日、土曜日は旧暦の新年、あけましてお
めでとうございます！

榎田会員／ホームミーティングDグループ、楽しく懇談
できました。会費の残金をニコニコいたします。

佐藤会員／司会担当ですが、仕事のため早退させていた
だきます。皆様、2/15夜間例会、早めにお返事
下さいね。

2016～17年度
国際ロータリー第2580地区

地区大会

於：ホテルニューオータニ

前回第1453回例会報告 2017年2月2日

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率	1月11日分 修正出席率
33名	28名	24名	4名	85.71	96.43%